

Kurz „ROSE“

Kurz rozvoje osobnosti pro ženy I.

„...jako „RŮŽE“... věřím, že každá z nás je jako krásná květina, která voní a dává lidem okolo sebe radost, pokud rozvinula vše, čím byla obdarována“.



**My ženy v sobě ukrýváme obrovský potenciál.
Bylo by škoda ho nechat ležet ladem.
Pojďme ho společně objevit a rozvinout!**

CÍLE KURZU:

- objevit své hřivny
- získat větší rovnováhu a sebejistotu ve svých životních rolích
- posílit svou sebeúctu a naučit se říct „NE“ neprioritním záležitostem
- rozvinout rovnocennou komunikaci s ostatními bez manipulace

TÉMATA:

1. Jak nám naše představy a představy druhých brání prožívat přítomný okamžik
2. Jak uzdravit sebeúctu a získat sebedůvěru
3. Jak zvládat v životě stres
4. Jak komunikovat s druhými čitelně. Jak říkat ne, když myslím ne. Vezměme odpovědnost za svůj život do svých rukou.
5. Objevme svůj vnitřní potenciál a naučme se tvořit životní vize a přetvářet je v cíle

INSTRUKCE:

Přihlášky na adresu: l.zmelikova@gmail.com (605 05 36 83) do 31.10.

(max. počet účastnic je 16)

Cena: 1.500,-kč/osoba

Termíny setkávání: 10.1., 24.1., 7.2., 21.2 a 7.3.2023

Doba setkávání: 17.00-19.30

Místo setkávání: Pastorační dům, Horní náměstí 134

Kurz proběhl v Hranicích, Pavlovicích u Přerova, v Brumově, v Opavě, ve Starém Jičíně, v Hodoníně, v Opavě, ve Vsetíně, v Bystřici pod Hostýnem, ve Zlíně, v Kelči, Kopřivnici a v Odrách