



**ZAHRADA**  
denní stacionář

**Diakonie**   
Českobratrské církve evangelické

DIAKONIE ČCE – STŘEDISKO VSETÍN  
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

# BESEDY

## PODANÁ RUKA PEČUJÍCÍM

**26. května 2022**

### **Duševní pohoda není náhoda**

Jak se postarat o svou duševní pohodu.

Lektorka: Mgr. Irena Smékalová / supervizor, psycholog /

**21. června 2022**

### **Pyramida lidských potřeb,**

aneb co nesmí chybět při péči o osoby blízké

Lektor: Mgr. P. Wardecki / supervizor, psycholog /

Maslowova pyramida potřeb je hierarchie lidských potřeb, kterou definoval americký psycholog Abraham Harold Maslow už v roce 1943. Do dnešního dne je pořád aktuální a přínosná pro všechny pomáhající profese.

**19. července 2022**

### **Když už dále nemůžu,**

aneb o syndromu vyhoření

Lektor: Mgr. P. Wardecki / supervizor, psycholog /

Vyhořet může nejenom profesionál v sociálních službách, ale každý, kdo dlouhodobě pečuje o druhé. Co s tím? Jak to řešit a především jak vyhoření předcházet?

Všechny besedy proběhnou od **16 do 17 hod.** Nebude chybět čas na diskuzi a sdílení zkušeností. Od 17 do 19 hodin je možná individuální konzultace s lektorem na dané téma.

Kde: **Vzdělávací institut VIDIA Vsetín**, Strmá 34, Vsetín (2. patro Domova Vyhlídka)

**Besedy jsou určeny pro pečující, kteří se starají o své blízké.** Všechna setkání jsou zdarma.

Přihlaste se na mail: [orsagova@diakonievsetin.cz](mailto:orsagova@diakonievsetin.cz) nebo volejte: 739 332 964.

[www.diakonievsetin.cz](http://www.diakonievsetin.cz)